

Formation : Impacts psychologiques de la crise sanitaire en institution



Objectifs généraux

Repérer les mécanismes psychologiques en jeu lors du confinement en institution afin de :

- Comprendre les comportements des personnes accompagnées
- Prévenir les troubles psychopathologiques
- S'approprier certaines publications spécifiques liées aux troubles face au COVID et les adaptations des mesures barrières à prévoir
- Accéder aux dernières recommandations de la HAS, ministères, OMS
- Faire émerger des pistes d'action pour adapter les réponses et les modalités d'intervention

Objectifs opérationnels

- Adapter les pratiques professionnelles aux regards des problématiques émergentes des personnes accompagnées
- Repérer les stratégies d'adaptations mises en œuvre par les personnes et savoir les accompagner
- Se placer dans une logique de prévention des troubles
- Acquérir des connaissances et recommandations actualisées
- Concevoir et construire les pratiques nouvelles à mettre en œuvre
- Se placer dans une perspective d'évolution et y voir des opportunités pour faire évoluer les pratiques



Contexte

La crise sanitaire liée au Covid-19 et les mesures associées (distanciation sociale, confinement, déconfinement partiel, ...) ont affecté l'ensemble de la population. La soudaineté et nouveauté de l'événement ont généré des réactions psychologiques plus ou moins prévisibles et observables (stress, anxiété, repli sur soi, conduites addictives, troubles du comportement, troubles du sommeil, troubles alimentaires... Mais aussi : résilience, solidarité, empathie...). Les expériences : les expériences passées de confinement mettent en évidence des mécanismes et réactions possibles, ces connaissances sont augmentées des observations et vécus de l'expérience récente et toujours d'actualité.

Les personnes accompagnées en établissement social et/ou médico-social endurent les effets et l'inquiétude liée à la crise sanitaire. Aussi des recommandations, guides, repères concernant les bonnes pratiques dans la gestion de la crise sanitaire en établissement, des effets du confinement et déconfinement ont vu le jour.

Cette formation propose de repérer l'impact psychologique, négatif et positif, produit par la crise sanitaire sur les personnes accompagnées en établissement afin de prévenir les troubles psychologiques. Les ressources diffusées et les échanges entre les participants permettront de repérer les risques, soutenir les actions efficaces et anticiper les effets en cours ou à venir.

Public cible

Intervenants éducatifs, encadrants intermédiaires, psychologues du secteur médico-social ou social qui accompagnent des usagers pendant la période de crise sanitaire
Aucun prérequis pour entrer en formation.

Programme (10h)

Cette formation est proposée **en distanciel uniquement**. Deux rendez-vous en classe virtuelle permettront les échanges de pratiques et la réflexion collective.

Module 1 : Les effets du confinement (4h)

- Activité nuage de mots. Qu'est-ce que le confinement ? Synchrones ?
- Apports théoriques sur les effets du confinement
- Vidéo sur les mécanismes du stress.
- Ce que nous apprenons des expériences de confinement
- Comment capitaliser sur cette connaissance
- Classe virtuelle (1h30)
- Test de connaissances

Module 2 : Les mesures de déconfinement (3h)

- Le stress de l'après confinement
- Activité : les cartes d'actions positives ou comment adopter une stratégie propice au bonheur ?
- Réflexion sur les possibilités de transposer certaines activités aux personnes accompagnées.

Module 3 : L'adaptation de l'accompagnement (3h)

- La vie en établissement : quels sont les points d'attention ?
- Les rapports et les outils de la HAS
- Mise en perspective et réflexion collective pour construire sa solution lors d'une classe virtuelle et production d'un document partagé reprenant les pistes d'actions dégagées. (1h30)

Evaluation

A l'entrée en formation, pour chaque module ainsi qu'à la fin du parcours, les stagiaires seront évalués selon différentes modalités. Des quizz, des écrits ou un questionnaire seront utilisés pour s'assurer de la compréhension des participants.

Coût

- Professionnels des ESMS contributeurs au CREAI : 250 €
- Professionnels des autres ESMS : 340 €

Modalités d'inscription

Inscription en ligne obligatoire :

<https://catalogue-creai-grand-est.dendreo.com/formation/139/impacts-psychologiques-de-la-crise-sanitaire-en-institution>

Dates

Les dates seront prochainement programmées et indiquées sur le site internet.

Nous contacter

CREAI Grand Est - Cité Administrative Tirlet - Bât. 3 - 51036 CHALONS-EN-CHAMPAGNE Cedex

Tél : 03 26 68 35 71 - E-mail : chalons@creai-grand-est.fr

