

Semaines d'information SUR la santé mentale

Les 31^{èmes} Semaines d'Information sur la Santé Mentale auront lieu du 16 au 29 mars 2020 dans l'Aube

« Santé Mentale et Discriminations »

Des partenaires qui se mobilisent dans un collectif pour informer, faire comprendre, échanger sur la santé mentale

- L'ARS Grand-Est (L'Agence Régionale de Santé) www.grand-est.ars.sante.fr
- Troyes Champagne Métropole
- La MGEN (Mutuelle Générale de l'Education Nationale), www.mgen.fr
- L'UNAFAM (Union Nationale de Familles et d'Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques) www.unafam.org
- La Médiathèque Jacques Chirac
- L'EPSMA (Etablissement Public de Santé Mentale de l'Aube)
- L'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) de Troyes
- La Région Grand-Est

Les SISM sont une manifestation d'envergure nationale qui mobilise chaque année des associations, des professionnels, des citoyens désireux d'échanger sur la santé mentale avec le grand public. C'est un moment privilégié pour s'informer, réaliser des actions de promotion de la santé mentale et construire des partenariats.

Cette 31^{ème} édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des mécanismes de la discrimination, de ses origines, de ses effets sur la santé mentale, etc.

Collectif de partenaires pour les SISM de l'Aube



« Santé mentale et discriminations »

31^{ème} édition des SISM

Le programme aubois

JEUDI 19 MARS 2019 à 14h

Action : Conférence avec Florent BABILLOTE et concert de slam avec Claude HAZEL :
« Schizophrénie : les clés pour s'en sortir »

Public : Tout public, entrée libre

Lieu : Médiathèque Jacque Chirac, boulevard Gambetta, 10 000 TROYES

Opérateurs : UNAFAM

Florent BABILLOTE est atteint de schizophrénie, cela ne l'empêche pas d'avoir une vie bien remplie. Il dit souvent « Ma schizophrénie est ma force ». Il est aussi l'auteur de deux livres, dont l'un sur sa maladie et comment il a procédé pour s'en sortir (Obscure-Clarté).

Il viendra donner une conférence sur la schizophrénie et sur les clés pour s'en sortir.

Il est notamment intervenu au Ministère de la Santé. Ses conférences sont des moments inoubliables, pleins d'espoir pour les familles, les personnes soignées, mais aussi pour le personnel soignant.

A la fin de la conférence, Florent BABILLOTE fera un mini-concert slam basé sur ses textes. Il sera accompagné par un musicien, Claude HAZEL, Florent BABILLOTE démontre ici toute l'importance de l'art thérapie.

« Rien n'est impossible » (Obscure-Clarté)

SAMEDI 21 MARS 2020 à 18H30

Action : Ciné-débat « Humeur Liquide » et « Pour Ernestine », deux films de Rodolphe VIEMONT

Public : Tout public. *Entrée : 5,50 € le film, 8€ les 2.*

Lieu : Cinéma Le Vagabond 3, bis Boulevard de la République à BAR-SUR-AUBE

Opérateur : UNAFAM

Entre les deux projections, un pot et des échanges avec le réalisateur seront proposés au public.

JEUDI 26 MARS 2020 à 14h

Action : Conférence-débat « Représentations sociales et discriminations en santé mentale »

Public : Professionnels

Lieu : Institut de formation en soins infirmiers, 2 rue des Lombards, 10 000 TROYES, Amphi 1

Opérateurs : EPSMA, UNAFAM, IFSI

L'intervention de Mme Rosane MARCAL PICART, psychothérapeute et psychomotricienne sur le thème « représentations sociales et discriminations en santé mentale » sera suivie d'un débat avec des professionnels de l'EPSMA, des formateurs de l'IFSI, et des membres de l'Unafam.

SAMEDI 28 MARS 2020 DE 9H30 A 17H

Action : Journée d'information « Troubles psychiques »

Public : Familles et amis, proches de personnes souffrant de troubles psychiques

Lieu : local UNAFAM Aube, 24 quater avenue Roger Salengro

Opérateur : UNAFAM Aube

Cette journée permet à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques et l'offre de soins et d'accompagnement près de chez lui.

Contenu :

- les principales maladies psychiques, leurs symptômes et leur impact dans la vie quotidienne
- le handicap psychique et ses manifestations
- les différents soins possibles
- l'organisation des soins en psychiatrie,
- les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans le département ou la région
- le rôle et les actions de l'Unafam pour accompagner l'entourage du malade.

Participation gratuite, inscription obligatoire.



TOUT AU LONG DES SISM

Action : Campagne d'affichage « Santé Mentale et Discriminations »

Public : Grand public, professionnels, commerçants, etc...

Lieu : lieux publics, commerces, entreprises, etc...

Opérateurs : EPSMA