

C'est ma vie, c'est moi qui choisis !

Une journée d'étude participative pour les personnes accompagnées

Accès gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles, via le formulaire en ligne :

<https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com/>

Informations pratiques :

Journée gratuite, Inscription obligatoire, Repas offert

de 9h à 15h30



Dates et lieux en région Grand Est :

► *Jeudi 11 décembre 2025 :*

Centre de conférences et d'animation (*Esplanade Colbert 51500 TAISSY*)



Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - comm@creai-grand-est.fr

C'est ma vie, c'est moi qui choisis !

Une journée d'étude participative et gratuite pour les personnes accompagnées



Une synthèse vidéo sera réalisée et sera diffusée sur la chaîne YouTube du CREAL Grand Est

Jeudi 11 décembre 2025 à Taissy (51)

Centre de conférences et d'animation (Esplanade Colbert 51500 TAISSY)

A qui s'adresse cette journée ?

Cette journée est réservée aux **personnes accompagnées par un établissement ou service médico-social** du territoire concerné (enfants et adultes en situation de handicap, enfants et jeunes confiés à la protection de l'enfance avec hébergement). Elles peuvent être accompagnées par leurs aidants, familiaux ou professionnels.

A quoi sert cette journée ?

La journée propose de **mieux connaître ses droits et d'échanger autour de l'autodétermination, de la participation et du pouvoir d'agir**. Elle permet aussi de découvrir des témoignages concrets montrant qu'il est possible de vivre selon ses envies.



Contact : CREAL - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - comm@creai-grand-est.fr



C'est ma vie, c'est moi qui choisis !

Programme



9h : Accueil café

9h30 : Ouverture et présentation de la journée

10h : **Introduction : Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment faire?**

- Présentation du concept
- Présentation d'une étude faite par le CREAI
- Echanges avec la salle

10h30 : **Atelier participatif : Je veux qu'on m'écoute !**

Comment mieux prendre en compte
la parole des personnes accompagnées par un établissement,
dans les différents lieux qu'elles fréquentent ?

11h15 : Pause café

11h45 : Synthèse des ateliers

12h30 : Déjeuner (offert aux participants)

14h : **Table ronde : partage d'expériences innovantes**

15h : Synthèse des travaux de la journée

15h15 : Conclusion de la rencontre

15h30 : Clôture de la journée