C'est ma vie, c'est moi qui choisis!

Une journée d'étude participative pour les personnes accompagnées

Accès gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles, via le formulaire en ligne :

https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com/

Informations pratiques:

Journée gratuite, Inscription obligatoire, Repas offert





Dates et lieux en région Grand Est :



▶ Jeudi 4 décembre 2025 :

Le Bliiida (7 avenue de Blida 57000 METZ)

▶ leudi 11 décembre 2025 :

Centre de conférences et d'animation (Esplanade Colbert 51500 TAISSY)









Contact: CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - comm@creai-grand-est.fr

C'est ma vie, c'est moi qui choisis!

Une journée d'étude participative et gratuite pour les personnes accompagnées





Jeudi 4 décembre 2025 à Metz (57)

Le Bliiida (7 avenue de Blida 57000 METZ)

A qui s'adresse cette journée?

Cette journée est réservée aux **personnes accompagnées par un établissement ou service médico-social** du territoire concerné (enfants et adultes en situation de handicap, enfants et jeunes confiés à la protection de l'enfance avec hébergement). Elles peuvent être accompagnées par leurs aidants, familiaux ou professionnels.

A quoi sert cette journée?

La journée propose de **mieux connaître ses droits et d'échanger autour de l'autodétermination, de la participation et du pouvoir d'agir**. Elle permet aussi de découvrir des témoignages concrets montrant qu'il est possible de vivre selon ses envies.



Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - comm@creai-grand-est.fr

















C'est ma vie, c'est moi qui choisis!

Programme

9h: Accueil café

9h30 : Ouverture et présentation de la journée

10h : Introduction : Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment faire?

• Présentation du concept

• Présentation d'une étude faite par le CREAI

• Echanges avec la salle

10h30 : Atelier participatif : Je veux qu'on m'écoute !

Comment mieux prendre en compte la parole des personnes accompagnées par un établissement, dans les différents lieux qu'elles fréquentent ?

11h15: Pause café

11h45: Synthèse des ateliers

12h30: Déjeuner (offert aux participants)

14h: Table ronde : partage d'expériences innovantes

15h: Synthèse des travaux de la journée

15h15: Conclusion de la rencontre

15h30 : Clôture de la journée