



La vie continue...

CREAI Grand Est ■ « Dans les établissements, la vie continue » ■ Newsletter n° 28 ■ 4 juin 2020

Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires.**

*Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur*

La MARPHA Les Antes à Sompuis (51) ...

La MARPHA (Maison d'accueil rurale pour personnes Handicapées psychiques âgées) est l'un des quatre établissements de l'Association « Les Antes ». Elle est issue d'un projet innovant sur le territoire, elle a ouvert ses portes en 2010.

Cet établissement accueille des personnes de plus de 50 ans vivant avec une maladie psychique. Il est situé en zone rurale (dans le sud-Est Marnais), ce qui apporte un cadre de vie calme et serein, mais également de grands espaces de vie pour les résidents.

L'implantation en zone rurale favorise également les liens sociaux puisque les résidents peuvent intégrer le tissu local, lors de promenades ou dans l'espace boutique du village.

Début 2020, les résidents et l'équipe ont mis en place le projet sur la valorisation des déchets et du recyclage au sein de la Marpha.



En effet, nous avons constaté que chaque jour une grosse quantité de résidus alimentaires sont jetés, ce qui a fait émerger le projet d'un poulailler.

Au début du confinement, un ancien chalet de l'ESAT a été installé dans le parc de la Marpha. Responsabiliser les résidents en introduisant 2 poules, semblait être un bon moyen pour alléger le confinement lié à la crise sanitaire actuelle.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Cinq personnes se sont proposées pour bichonner les volailles. Chacun a son rôle à jouer, comme l'ouverture et la fermeture du chalet, donner les restes des déchets alimentaires en sachant qu'une poule peut manger jusqu'à 150 kg par an, récolter les œufs...

Jean-François et Jean-Claude sont responsables de l'entretien de l'environnement des animaux, dans le respect des normes d'hygiène avec le port de gants.



J.Claude : Plusieurs fois par jour, je viens voir mes cocottes, elles m'aiment ... La preuve



J.François : Depuis que Nénette est dans ma vie, je me sens mieux





Marie-Françoise fait le ramassage des œufs quotidiennement. Ils sont distribués aux personnel.



M. Françoise : je suis contente de ramasser les œufs, j'aime bien aller voir cocotte et nénéte

Stéphane alimente cocotte et Nénéte avec les restes des repas.



Stéphane : Je ne jette plus les déchets et les poules se régalent

Le poulailler est situé à une trentaine de mètres de l'établissement, ce qui favorise l'activité physique des résidents pour aller voir leurs poules.



Cocotte et Nénéte nous apportent beaucoup de joie au quotidien, les regarder picorer nous relaxe.





Veiller au bien-être de Cocote et Nénette, a rendu moins difficile le confinement des résidents de la Marpha puisque chacun a été partie prenante du projet qui s'est révélé être un atout dans l'accompagnement des personnes et dans la vie de l'établissement.



A Sompuis,

Le 24 Mai 2020

Merci à Jean-François, Jean-Claude, Marie- Françoise et Stéphane

Ecrit par Virginie Lorenzini et Jacqueline Da Costa Rodrigues