

la vie continue...

CREAI Grand Est ■ « Dans les établissements, la vie continue » ■ Newsletter n°29 ■ 5 juin 2020

Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires.**

*Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur*

L'association Au Fil de la Vie à Thann (68) ...

Au fil de la Vie est une association composée de parents et d'amis de personnes en situation de handicap mental. Elle participe au Mouvement parental et est affiliée à l'UNAPEI. Créé en 1965, l'association **Au fil de la Vie** assure la gestion de 6 établissements médico-sociaux au sein du Pays Thur-Doller. Elle compte plus de 100 professionnels qui accompagnent à ce jour plus de 210 personnes, enfants, adolescents et adultes en

situation de handicap mental dans 5 établissements :

- IME Jacques Hochner qui accueille 52 enfants,
- ESAT du Rangén avec 50 travailleurs,
- Foyer Maison Emilie pour accueillir 40 personnes adultes
- SESSAD Les Enfants d'Abord pour 20 enfants et adolescents,
- CAMSP

La mise en place d'une cellule de crise Covid-19

Depuis le 17 mars plusieurs professionnels, cadres, non cadres, président d'Au fil de la Vie, membre du Comité Social d'Entreprise se retrouvent de façon hebdomadaire en visioconférence pour faire un point sur la crise du Covid-19 au niveau national ainsi que sur l'ensemble des établissements. Cette cellule fait un diagnostic de l'état sanitaire et social, sur la semaine écoulée, au niveau de nos usagers et de leur famille, de nos professionnels et de nos bénévoles. Elle valide les actions qui seront mises en place sur la semaine à venir en fonction de l'évolution de la crise sur le territoire et des

directives nationales mais également de l'évolution de l'épidémie sur nos établissements.

Elle a pu constater, au fil des semaines, que l'engagement de tous les professionnels, sur le terrain ou en appui en télétravail, a permis à notre association d'avoir un bilan très positif depuis le démarrage de cette crise sanitaire.

Elle souhaite féliciter tous les usagers, les familles, les aidants et les professionnels qui n'ont pas lâché leur vigilance face au Covid-19 tout au long de ces longues semaines.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr

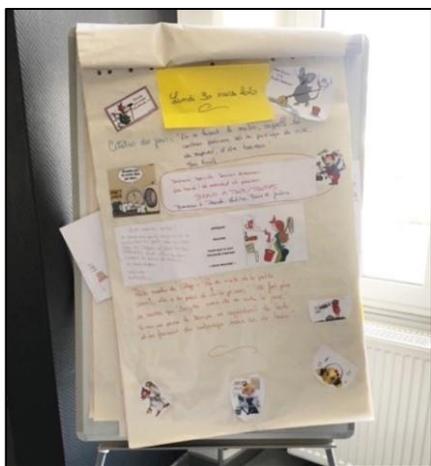


Des activités en chambre pour transformer la contrainte en bienfait

Afin d'adoucir les contraintes engendrées par le confinement, la Maison Emilie a élargi son panel d'activités individuelles en chambre. On y retrouve par exemple la création de *window color*, la rédaction de lettres à destination des proches et correspondants des Pyrénées Orientales des résidents, mais aussi des jeux de classement par formes et couleurs grâce au matériel prêté par l'IME Jacques Hochner, des activités sportives et artistiques.



Panneau humour journalier à la maison Emilie



Pour se soutenir les uns les autres et tenir dans la durée, l'humour et la philosophie ont toute leur place à la Maison Emilie. Ainsi, depuis le début du confinement un panneau journalier est à disposition en salle du personnel et suscite de nombreux sourires.



POURQUOI ANNULER LA SORTIE COURSE DES RÉSIDANTS QUAND ON PEUT LA FAIRE À DOMICILE ?



500 RÉFÉRENCES AU CHOIX

C'EST LE CONCEPT DE NOTRE EMILIE MARKET QUI PROPOSE AUX RÉSIDANTS DE FAIRE LEURS ACHATS SUR PLACE !



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Contact visio avec les familles

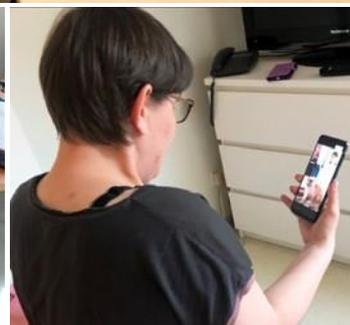
Les appels en visio apparaissent être particulièrement importants pour de nombreuses familles en cette période de confinement dû au covid-19.

La visio au Foyer Maison Emilie c'est :

- Admire les œuvres d'arts faites par ma petite nièce avec des tortellinis et de la peinture ;
- Voir le sourire de mon frère lorsqu'il me souhaite un joyeux anniversaire ;
- Poser des questions à mon frère en mimant car je ne peux pas parler ;
- Avoir les larmes aux yeux face au visage rassurant de mes parents ;
- Echanger en même temps avec ma maman, mon frère, ma sœur, mes neveux et nièces alors qu'ils sont chacun dans un endroit différent ;
- Voir comment va Maurice, le poisson de ma maman ;
- Entendre ma maman me dire à quel point je suis belle quand elle me voit avec le pull qu'elle m'a offert ;
- Faire rire mon frère en l'imitant ;
- Faire visiter l'endroit où je vis à ma sœur ;
- Montrer les coloriages que j'ai faits aujourd'hui à ma maman ;
- Etc.

Tous ces moments de partage sont possibles pour les résidents du Foyer Maison Emilie grâce aux appels en visio. C'est à dire des

appels qui permettent aux interlocuteurs à la fois de se parler et de se voir. Nous les avons mis en œuvre dès le 31 mars. Depuis, chaque semaine, la plupart des résidents ont la possibilité d'appeler et de voir leurs proches. Que ça soit par Messenger, Skype ou Whatsapp, nous nous adaptons à ce que les aidants ont l'habitude d'utiliser afin d'en faciliter la mise en œuvre.



Les appels en visio inter-établissement



Après avoir travaillé prêt de 30 ans à l'Esat du Rangen, Christian a rejoint le Foyer Maison Emilie il y a 2 ans. De nature jovial et sociable, il a su parfaitement s'intégrer et créer de belles amitiés avec les autres résidents du Foyer.

Pour autant, le lien qu'il entretient avec sa maman n'en demeure pas moins capital. Cependant, avec l'épidémie Covid-19, l'arrêt des visites et des week-ends en famille a dû être mis en place pour protéger tant Christian, que sa famille, et aussi tous les autres résidents qui vivent au Foyer.

Dès le début du confinement, nous nous apercevons rapidement que les appels téléphoniques, bien que réguliers, ne suffisent pas pour Christian. De plus, concernant les appels en visio, sa maman nous indique qu'elle ne dispose pas d'une connexion internet.

Face à ce problème, la solution était toute trouvée. Mathieu Fahy de l'Esat du Rangen, réalise des visites à domicile et connaît bien tant Christian que sa maman. Nous organisons donc sa venue chez la maman de Christian. Une fois là-bas, il utilise son portable professionnel pour lancer l'appel en visio. Au bout du fil, Laura Garcia du Foyer Maison Emilie, transmet l'appel à Christian.

Grâce à la coordination inter-établissement entre le Foyer Maison Emilie et l'Esat du Rangen, Christian peut donc voir sa maman. Les appels en visio entre eux sont riches émotionnellement. Ils sont l'occasion pour Christian de voir le réconfort dans le regard de sa maman et puis aussi, de se dire combien ils se manquent.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



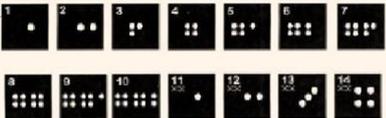
Avec le COVID-19 de nombreuses modifications sont survenues dans la vie des résidents du Foyer Maison Emilie. Dans ce genre de situations il est particulièrement important de pouvoir se construire de nouveaux repères et d'avoir des réponses (même imprécises) à nos questions.

NOUS AVONS CREE 3 DOCUMENTS EN FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE ADAPTES AUX BESOINS DES RESIDANTS

Ces documents servent de support aux membres du personnel du Foyer et aux résidents. Ils facilitent tant l'expression et la compréhension des informations que la cohérence d'un interlocuteur à l'autre.

"Qu'est-ce que le coronavirus ? comment il s'attrape ?"

Ce premier document explique ce qu'est le coronavirus, comment il s'attrape, quelles en sont les manifestations et pourquoi on peut être amené à être confiné en chambre. Il permet aussi de fournir des repères temporels aux résidents symptomatiques confinés en chambre. Vous trouverez ci-dessous une partie des illustrations pour exemple :

<p>Support pour l'explication du confinement</p> <p>Facile à Lire et à Comprendre Foyer Maison Emilie Mars 2020</p>	<p>C'est quoi le coronavirus ?</p> <ul style="list-style-type: none"> Le coronavirus est un nouveau virus.  <ul style="list-style-type: none"> Ce virus donne des maladies. Ces maladies peuvent être : <ul style="list-style-type: none"> Graves si le virus attaque les poumons, ou Sans danger pour notre corps. Par exemple, un simple rhume. 	<p>C'est quoi le coronavirus ?</p> <ul style="list-style-type: none"> Le virus s'attrape : <ul style="list-style-type: none"> Par la toux et la salive Par les mains Si on est très proche d'une personne malade du Coronavirus   
<p>Pourquoi me confiner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> J'ai peut être le coronavirus si : <ul style="list-style-type: none"> J'ai de la fièvre 	<p>Pourquoi me confiner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> J'ai peut être le coronavirus si : <ul style="list-style-type: none"> Je tousse 	<p>Pourquoi me confiner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> J'ai peut être le coronavirus si : <ul style="list-style-type: none"> J'ai du mal à respirer 
<p>C'est quoi le coronavirus ?</p> <ul style="list-style-type: none"> Si j'ai le virus, je peux avoir de la température, tousser ou du mal à respirer au bout de 14 jours. 	<p>Pourquoi me confiner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> Je dois donc être confiné. Ca veut dire que je vais être séparé des autres. 	<p>Pourquoi me confiner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> Je dois être séparé des autres pour : <ul style="list-style-type: none"> Me soigner Ne pas rendre les autres malades  





Comment je vais être confiné ?

- Je vais être confiné sur un étage avec d'autres résidents dans la même situation que moi.

Comment je vais être confiné ?

- Le personnel sera là pour
 - Me soigner

Comment je vais être confiné ?

- Le personnel sera là pour
 - M'apporter à manger

Comment je vais être confiné ?

- Le personnel sera là pour
 - Veiller sur moi

Comment je vais être confiné ?

- Le personnel sera là pour
 - M'aider à m'occuper seul

Comment je vais être confiné ?

- Je dois être confiné pendant 14 jours pour ma santé et celle des autres.

Comment je vais être confiné ?

- Pour m'aider à tenir 14 jours, je recevrais chaque jour une carte.
- La carte indiquera depuis combien de jours je suis arrivé à rester confiné.
- Le premier jour je recevrais celle-ci :



Que faut-il faire et ne pas faire ?

Le deuxième document détaille les gestes barrière à respecter. Vous trouverez ci-dessous une partie des illustrations pour exemple :

CORONAVIRUS : Gestes barrière

- Je me lave les mains
- Je tousse dans mon coude
- Je reste à distance des autres, dès que je peux
- Je dis bonjour à distance
- Je reste au Foyer



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Comment se passe le confinement en chambre ?

Le troisième document reprend en détails comment se passe le confinement en chambre. Vous trouverez ci-dessous une partie des illustrations pour exemple :

<p>Support pour l'explication du confinement en chambre</p> <p>Facile à Lire et à Comprendre Foyer Maison Emilie Avril 2020</p>	<p>Comment je vais être confiné ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je vais être confiné dans ma chambre. 	<p>Comment je vais être confiné ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le personnel sera là pour : <ul style="list-style-type: none"> – M'apporter à manger 
<p>Comment je vais être confiné ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le personnel sera là pour : <ul style="list-style-type: none"> – M'aider à m'occuper seul 	<p>Comment je vais être confiné ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le personnel sera là pour : <ul style="list-style-type: none"> – Que je puisse sortir prendre l'air seul 	<p>Comment je vais être confiné ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le personnel sera là pour : <ul style="list-style-type: none"> – Appeler mes proches avec moi 

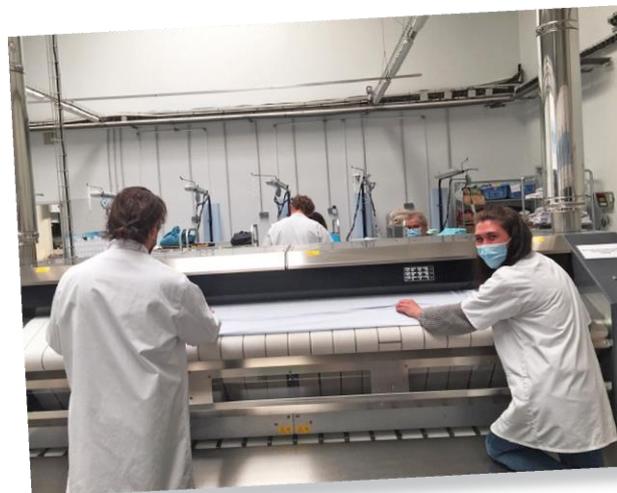
La blanchisserie de l'ESAT, une belle solidarité

La solidarité inter-établissement au sein de l'association Au fil de la Vie s'est en partie manifestée par la réponse rapide de l'Esat aux besoins du Foyer Maison Emilie, en termes de continuité de prise en charge du linge de leurs résidents.

Puisque, compte tenu des précautions sanitaires en vigueur, il n'était pas possible de demander aux travailleurs de l'Esat habituellement en poste d'effectuer ces tâches, il a fallu procéder à un « recrutement » exceptionnel au sein de salariés de l'association, subitement empêchés d'exercer leurs métiers quotidiens.

C'est ainsi que Lucette, Yann et Donatien, moniteurs techniques d'ateliers de l'Esat (hygiène-et-propreté ; espaces-verts et conditionnement), Azra, agent d'entretien à l'Esat et Sarah, animatrice à au Foyer Maison Emilie, se sont portés volontaires pour se joindre à la monitrice de l'atelier blanchisserie Marie-Ange afin de contribuer à venir en aide à des lieux d'hébergements (l'Etablissement Saint-Joseph de Thann a également bénéficié de la continuité du service) directement touchés par la situation actuelle.

D'autres membres de l'encadrement de l'Esat sont venus joindre leurs efforts aux besoins exceptionnels rencontrés par le Foyer Maison Emilie, puisque Bastien, Yannick et Lionel sont venus prêter main-forte aux surveillants de nuits, tandis qu'Angélique et Laura, Assistante de Service Social et Neuropsychologue au sein de plusieurs établissements de l'association, sont venues renforcer leurs actions au sein du Foyer.



Merci aux auteurs de l'article

Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr