

## Présentation générale

La promotion de la santé mentale englobe toutes les actions contribuant à améliorer la santé mentale des individus c'est-à-dire, selon la définition de l'OMS l'état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, et contribuer à la vie de la communauté.

Ainsi, si la maladie mentale relève le plus souvent de l'intervention de professionnels, **la santé mentale est bien l'affaire de tous.**

L'objectif de cette journée est de permettre à chacun de mieux appréhender le concept de promotion de la santé mentale et de repérer ses champs d'actions, mesurant ainsi l'étendue des possibilités d'intervention.

Elle s'adresse à tous les acteurs de la communauté : les professionnels du champ médico-social, du monde associatif, de

l'enseignement, les usagers et leur famille, les élus ainsi que les professionnels sociaux et médicaux.

Au cours de cette rencontre un premier temps s'attachera à **définir la santé mentale** et la **promotion de la santé mentale.**

Ensuite, **la présentation d'expériences menées sur le terrain** illustrera le fait qu'agir en promotion de la santé mentale relève de partenariats divers où chacun peut s'inscrire et avoir son rôle à tenir.

Ces présentations s'organiseront autour des 5 axes de la charte d'Ottawa, texte fédérateur de la promotion de la santé mentale, et permettront ainsi à chacun de réaliser à quel point chaque personne peut intervenir de sa place en promotion de la santé mentale.

### Accès



Domaine de l'Asnée  
11 rue de Laxou  
54600 Villers-les-Nancy

### Glossaire

**CCOMS** : Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé

**CERMES3** : Centre de Recherche Médecine, Sciences, Santé, Santé mentale, Société

**EMIE** : Equipe Mobile d'Intervention Ethnopsychiatrique

**IREPS** : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Grand Est

**LEPS** : Laboratoire Educations et Pratiques de Santé - Université Paris 13

**PMI** : Protection Maternelle Infantile

**UPE2A** : Unité Pédagogique pour les Elèves Allophones Arrivants (du collège Louis Armand – Nancy)



Reprographie PAO CPN Laxou 2018 - Ne pas jeter sur la voie publique

2ème rencontre annuelle du  
Département de Promotion  
de la Santé Mentale et  
de Prévention

## Promotion de la Santé Mentale "Définition & Expériences"

Mardi  
06 novembre 2018  
8h30 - 16h30

Auditorium La Croisée  
Domaine de l'Asnée  
11 rue de Laxou  
54600 VILLERS LES NANCY

Tarif : 25 €

(entrée gratuite pour les usagers et les bénévoles des associations)

Inscription obligatoire par courriel :  
[inscriptionjpsm2018@cpn-laxou.com](mailto:inscriptionjpsm2018@cpn-laxou.com)

Tél : 03 83 92 84 49



# Pré - Programme

Modératrices : Aude CARIA (Psychom) et Sandrine OLIVEIRA (IREPS)

## Matinée

8h30 ACCUEIL

9h00 ALLOCUTIONS DE BIENVENUE

Christophe LANNELONGUE - Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé Grand Est  
Gilles BAROU - Directeur du Centre Psychothérapique de Nancy

## DÉFINITIONS, CONCEPTS ET STRATÉGIES D'INTERVENTION

9h15 La santé mentale : soutenir et refaire son être moral dans les sociétés individualistes de  
11h00 masse

Alain EHRENBURG - PhD, Directeur de recherche émérite, CNRS, CERMES3\*

Promotion de la santé mentale : définition, stratégies / Charte d'Ottawa

Marie PERSIANI - Directrice de l'IREPS\*

11h00 - 11h15 : PAUSE

## ELABORER DES POLITIQUES POUR LA SANTE

11h15 « Les moissons de l'emploi », Communauté de communes Pays du Saintois

12h00 Patrick GRAEFFLY - Vice-Président en charge de l'emploi, insertion, handicap

Action collective et accompagnée, offrant un cadre rassurant aux demandeurs d'emploi qui s'approprient une démarche personnelle et dynamique de réinsertion, socialisante et en prise directe avec les réalités du monde du travail.

Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Pays du Lunévillois

(En attente)

## CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES A LA SANTÉ ET SOUTENANTS

12h00 L'inclusion par le logement

12h45 Aude SIMERMANN - Directrice de l'Association Ensemble

Nathalie DUMONT - Résidente de la Résidence Chevert à Nancy

Le logement accompagné regroupe plusieurs dispositifs qui permettent aux personnes en situation de souffrance psychique d'acquiescer une plus grande autonomie dans les actes de la vie quotidienne et de favoriser leur intégration dans la vie de la Cité.

Maison des usagers du Centre Hospitalier Delafontaine de Saint-Denis

Jean-Charles VERHEYE - Doctorant du LEPS\* de l'Université Paris 13

12h45 - 14h00 REPAS LIBRE

## Après-midi

### ACQUÉRIER DES APTITUDES INDIVIDUELLES

14h00

14h45

Ulysse ou le voyage de l'équipage EMIE\* - UPE2A\*

Louise DACQUI - Psychologue au Centre Psychothérapique de Nancy

Sébastien ROUSSERY - Infirmier au Centre Psychothérapique de Nancy

Marie-Claude THENOT - Professeur de la classe UPE2A\*

Le travail en commun entre l'EMIE et une classe du collège Louis Armand de Nancy où sont accueillis des jeunes allophones primo-arrivants. A travers le récit de l'Odyssée, les jeunes ont pu raconter leur histoire migratoire, se rencontrer et désamorcer des difficultés d'intégration au sein du collège.

Bénévoles Intérim' : un outil au service d'une nouvelle citoyenneté

Sarah TEACHOUT - Animatrice-coordinatrice

Romain et Jean-Marc - Bénévoles

L'animatrice-coordinatrice présentera ce dispositif d'accès à l'engagement bénévole et des adhérents-usagers de l'association Espoir 54 témoigneront de leurs expériences.

### RENFORCER L'ACTION COMMUNAUTAIRE

14h45

15h30

PSYCOM : « S'informer, s'entraider, participer : comment les personnes vivant avec des troubles psychiques peuvent contribuer à la promotion de la santé mentale ? »

Aude CARIA - Directrice du PSYCOM

Après une présentation des missions générales du Psycom, nous expliquerons comment nous promovons la participation effective des personnes concernées par des troubles psychiques et le croisements des savoirs (professionnels, scientifiques et expérientiels)

Le psytrialogue

Thérèse RIVIERRE - Présidente UNAFAM 54 et 2 participants au psytrialogue

Une vraie communication exige que celui qui parle et celui qui écoute soient au même niveau, c'est ce que propose l'exercice du psytrialogue. Réunissant patients, familles et professionnels de la santé mentale, chacun s'enrichit des autres, essayant de communiquer en gardant une faculté d'écoute vierge de tout préjugé.

### RÉORIENTER LES SERVICES DE SANTÉ

15h30

16h15

PERL : Petite Enfance Recherche-action dans le Lunévillois - Prévenir en périnatalité par l'association et la modification des pratiques inter-institutionnelles

Dr Marie-Christine COLOMBO - Service de PMI\* du Conseil Départemental 54

Sophie BUCHHEIT - Psychologue clinicienne, coordinatrice de la recherche PERL

Au carrefour du médical, du psychologique, du social, de l'éducatif et du culturel, la prévention se déploie à travers un dispositif de recherche action innovant. Les pratiques professionnelles et références théoriques s'entrecroisent, les postures professionnelles évoluent, enfant et parents tissent leur histoire avec de nouveaux atouts.

Médiateur de santé-pair en santé mentale : création d'un métier

Philippe MAUGIRON - Médiateur de santé-pair, Centre Hospitalier Sainte-Anne

Bérénice STAEDL - Chargée de mission, CCOMS\*

Présentation de l'expérimentation des médiateurs de santé-pairs en santé mentale : d'anciens usagers de la psychiatrie, ayant un parcours de rétablissement, sont formés par l'université Paris 13 et intègrent en parallèle en tant que salariés, des services de soins hospitaliers en santé mentale. Ils accompagnent les personnes en soins en utilisant leur savoir expérientiel.

### CONCLUSIONS DE LA JOURNÉE

16h15

Mathieu KLEIN - Président du Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle (sous réserve)

Francis MANGEONJEAN - Directeur des Soins Centre Psychothérapique de Nancy