

Programme de la journée « C'est ma vie c'est moi qui choisis »

Metz, 11 février 2026, SALLE

LE BLIIDA



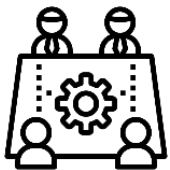
9h : Accueil café

9h45 : Présentation de la journée



Hubert ATTENONT, Président de la CRSA Grand Est

10h : Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment faire ?



10h30 : Atelier participatif : « Je veux qu'on m'écoute ! »

En petite groupes, nous allons réfléchir
pour répondre à cette question :
comment mieux décider dans ma vie ?



11h15 : Pause-café



11h45 : Résumé des ateliers par les participants



12h30 : Déjeuner (repas offert)

14h : Présentation d'expériences qui favorisent
l'autodétermination et la participation.



15h15 : Conclusion de la journée