



la vie continue...

CREAI Grand Est ■ « Dans les établissements, la vie continue » ■ Newsletter n° 25 ■ 29 mai 2020

Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires**.

*Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur*

Le Foyer Le Haut-Soret du CMSEA à Saint-Julien-lès-Metz (57) ...

► Présentation et contexte

Le foyer le Haut-Soret fait partie de l'association CMSEA (Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes). Il est situé Route de Bouzonville à Saint-Julien-Les-Metz. Le Haut Soret est riche d'une équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, moniteurs éducateurs, veilleurs de nuit, lingères, personnels de cuisine, infirmiers, personnels administratifs etc.).

Plusieurs dispositifs sont proposés au sein du Foyer le Haut-Soret :

- Un FHESAT (Foyer d'Hébergement des travailleurs ESAT), composé de 4 pavillons et d'une capacité d'accueil de 60 places.
- Un FAS (Foyer d'Accueil Spécialisé) accompagnant des adultes qui ne peuvent pas ou plus travailler, de 15 places en internat et 8 places en semi-internat.

- Un FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) accompagnant des adultes qui ne peuvent pas ou plus travailler et nécessitant une présence constante dans les actes de la vie quotidienne, d'une capacité de 15 places.
- Une Unité Appartements et un Foyer Appartement de 15 et 14 places. Ces dispositifs accueillent des travailleurs ESAT présentant des capacités à vivre en habitat autonome.
- Un Service d'Accompagnement à l'Hébergement de Travailleurs Handicapés en Milieu Ouvert (SAHTHMO) qui accompagne les résidents en logement autonome dans certains actes de la vie quotidienne (exemple : soutien administratif, relais médico-sociaux etc.). Ce service accompagne à ce jour 59 personnes, à distance.

Depuis le Lundi 16 mars, tous les résidents présents sur le site et en appartement sont confinés.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Les huit adultes semi-internes sont confinés à leur domicile avec leur famille ainsi que d'autres usagers qui ont souhaité passer le confinement auprès de leurs proches.

Le Haut-Soret reste à disposition de toutes les familles et assure un maintien du lien afin de savoir comment se passe le confinement, de rester un soutien si nécessaire et de rassurer les familles sur la prise en charge actuelle.

► La vie continue

- Pour que la vie continue, la sécurité de chacun est assurée. La santé des résidents et des professionnels est une priorité. Les gestes barrières sont expliqués et rappelés. Le matériel de protection nécessaire est à disposition de chacun (gants, masques, blouses, gel hydro-alcoolique,...).
 - Chaque jour, des activités sont proposées à chacun. (Coloriage, badminton, football, cuisine). Ces temps sont très appréciés des résidents, qui se montrent pleinement volontaires.
- Le Haut-Soret est un lieu vaste, permettant aux résidents de pouvoir sortir de leur pavillon respectif dans le respect des gestes barrières. L'environnement, entouré des bois et d'un cadre verdoyant, permet de s'installer une après-midi ensoleillée sur les bancs, toujours avec respect des distances entre chacun.



Certains résidents ont choisi de s'investir sur d'autres points, pouvant leur rappeler leurs activités professionnelles.

« Je trouve que c'est long le confinement. Du coup pour m'occuper je fais la sieste (sur le ton de l'humour) et des images à gratter. » Isabelle

Il y a par exemple Medhi, qui participe à l'entretien des espaces verts : « Si je reste dans ma chambre, je m'ennuie. Du coup, je travaille en espace vert pour entretenir les extérieurs du FHESAT. »





Maurice contribue quotidiennement à l'entretien du linge avec les professionnels sur le site.

« J'espère que ça va vite se terminer, c'est tout ce que je demande » **Maurice**

Dans ce contexte particulier il a fallu s'organiser afin de permettre à ceux qui le souhaitent de fêter leur anniversaire.

La confection du gâteau est l'occasion d'une après-midi, en petit groupe, de cuisine.

- Les éducateurs ont pris l'initiative de créer une « épicerie ». Celle-ci permet à chacun, le mardi et vendredi de venir faire de petits achats plaisirs (Sodas, Gâteaux, Chips) sans sortir. Les courses sont faites de manières occasionnelles par les professionnels du Haut-Soret pour alimenter cette épicerie. Les résidents peuvent également être accompagnés de manière individuelle pour des achats de première nécessité.
- Pour certains, des angoisses émergent. Une psychologue est présente quasi-quotidiennement afin de les rencontrer et de les accompagner. Elle explique qu'elle assure une présence et un soutien pour les usagers, comme pour les professionnels. Elle propose des entretiens individuels pour les personnes qui le demandent et en ont besoin. Elle peut également faire des entretiens téléphoniques pour les personnes qui sont en habitat autonome. Elle explique qu'en cette période beaucoup de peur et d'angoisse peuvent surgir, que l'écoute permet d'apaiser. Son approche et son accompagnement ont pour objectifs, qui sont commun à tous, d'assurer le bien-être des personnes accompagnées.

► L'après-confinement

Face à leur quotidien chamboulé, l'écoute, la bienveillance, la présence éducative sont indispensables.

Certains pensent déjà à l'avenir et à ce qu'ils feront.

Les uns pensent au travail et à la reprise d'activité qu'ils attendent avec impatience, les autres pensent aux sorties pour aller s'acheter un kebab ou une pizza, car aux moments

des repas les esprits s'évadent : « je rêve d'une pizza là », clamera un résident.

Tous se projettent dans les retrouvailles avec leur famille et leurs amis, car les contacts maintenus par téléphone ne remplacent pas la présence physique.

► Remerciement

M. FITTANTE, en sa qualité du Directeur du Haut-Soret tient à remercier :

- Les professionnels du Haut-Soret,
- Les professionnels des autres établissements, du pôle handicap et également des autres pôles de l'association pour leur solidarité,
- Les professionnels intérimaires et les bénévoles,
- Les professionnels ELIOR,
- Les diverses entreprises et fournisseurs pour leur implication,
- L'ensemble des partenaires de l'établissement.

Corine (la psychologue intervenant sur l'établissement) et M. FITTANTE (directeur du Haut-Soret)



Merci aux auteurs de cet article